



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ И НАСЕЛЕНИЯ И МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ИСХОДОВ COVID-19 И ДРУГИХ ИНФЕКЦИЙ



Рекомендации для населения

Всем гражданам:

- ✓ **Вакцинироваться, в том числе повторно** против COVID-19 каждые 6 месяцев.
- ✓ При первых респираторных симптомах обращаться к врачу, **не заниматься самолечением**

Лицам старше 60 лет и/или с сопутствующими заболеваниями:

- ✓ **Носить маски или респираторы** в общественных местах;
- ✓ Поддерживать в состоянии компенсации (своевременно лечить, не допускать обострения, декомпенсации) имеющиеся **хронические заболевания**;
- ✓ Вакцинироваться **одномоментно** против COVID-19 и гриппа;
- ✓ Вакцинироваться **против пневмококковой инфекции**.
- ✓ При **резком ухудшении самочувствия**, температуре выше 38,5 вызывать скорую помощь



Рекомендации для медицинских работников

- ❑ **Проходить повторную вакцинацию** против COVID-19 каждые 6 месяцев.
- ❑ Не пренебрегать **средствами индивидуальной защиты** при работе с пациентами
- ❑ Обеспечить на подведомственных участках **контроль за сроками, прошедшими с даты последней вакцинации против COVID-19** среди лиц старше 60 лет и имеющих хронические сопутствующие заболевания.
- ❑ **Активно информировать всех лиц старше 60 лет и имеющих хронические заболевания** о необходимости вакцинации:

против COVID-19 каждые 6 месяцев;

против гриппа до начала эпидемического сезона (сентябрь – октябрь);
против пневмококковой инфекции.

- ❑ **Своевременно отправлять на госпитализацию** пациентов, входящих в группы риска
- ❑ **Своевременное начало терапии** для лечения пациентов с COVID-19 для лечения пациентов старшего возраста, с первых дней.
- ❑ **Тщательный сбор анамнеза** для предотвращения рисков по возникновению осложнений хронических заболеваний, **особенно сердечно-сосудистых**